

## Kosten

IMA-Mitglieder:	95 €
bsb-Mitglieder:	105 €
Gäste:	115 €
Studenten/Auszubildende:	80 €

Stadtrundgang Mainz: 8 €  
(Claudia Strehl - Heitere Führung mit Anekdoten und Erzählungen)

**kostenfreier Storno** bis 08.09.2019

## Ablauf

- 09:00 Uhr - Beginn des 1. Workshops  
(Frau Descollaz)
- 11:00 Uhr - erste Kaffeepause
- 11:15 Uhr - Workshop
- 12:15 Uhr - Mittagspause mit Menü
- 13:00 Uhr - Beginn des 2. Workshops  
(Frau Brunner)
- 15:15 Uhr - zweite Kaffee Pause
- 16:30 Uhr - Ende der Veranstaltung
- 17:00 Uhr - Stadtführung: Treffpunkt am  
[Schillerplatz](#) am Brunnen  
(Dauer ca. 1 ½ h)

## Anmeldung

Anmeldung bitte unter folgendem Link  
[Persönlicher An-/Abmeldelink](#)  
**(bis spätestens 08.09.2019)**

## Location:

AC Hotel by Marriott  
[Bahnhofplatz 8, 55116 Mainz](#)

## Anreise mit

### öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bis Bahnhof Mainz, Hotel gegenüber

### Parkmöglichkeiten:

Tiefgarage Bonifazius-Türme,  
[Bonifaziusstraße](#), **2. Ebene**, 10 € pro Tag

Mit der Registrierung erfolgt automatisch das Einverständnis zur Veröffentlichung der Fotos der Veranstaltung mit einem kurzen Bericht auf unserer Website und in unserer XING-Gruppe.

IMA Germany e. V.,  
Regionalgruppe Frankfurt  
Lilian Helbig  
mob.: 01629346501



**IMA**

International  
Management Assistants

## Einladung

der Regionalgruppe  
Frankfurt

zum Tagestraining

### Assistenz heute

Referentin Sophie Descollaz-Dunkel

Timeline – Erfolge der  
Vergangenheit werden zu  
Ressourcen der Zukunft

Referentin Elke Brunner

**14.09.2019**


**09:00 - 16:30 Uhr**

**AC Hotel by Marriott  
Mainz**

Liebe IMA's,  
liebe Gäste,

ich lade Euch zu unserem regionalen Tagestraining ein, das sich dieses Mal in zwei Themenbereiche gliedert.

[Frau Descollaz-Dunkel](#), GF der PLU Top Assistant GmbH und IMA-Businesspartner, wird einen spannenden Vortrag über den Wandel am Arbeitsmarkt und Arbeitsmodelle der Zukunft im Assistenzbereich halten und uns aktiv während des Workshops miteinbeziehen. Frau Descollaz-Dunkel engagiert sich neben ihren vielfältigen Projekten als Mutter von zwei Kindern für eine bessere Vereinbarkeit von Karriere und Familie.

(  [PLU Campus mit Wirtschaftspreis „Innovator 2018“ ausgezeichnet](#) )

[Frau Elke Brunner](#), die sich bei ihren Themen übergreifend mit Zufriedenheit und Sinnerfüllung im beruflichen Alltag beschäftigt und sich beim Kick-off im Scandic Hotel im Februar vorstellte, wird einen Workshop zum Thema „Erfolge der Vergangenheit werden zu Ressourcen der Zukunft“ mit uns durchführen. Hier werden u.a. auf Erfolge der Einzelnen zurückgeblickt und gesprochen.

Den Input hierzu gab mir ein Workshop der IMA Belgien mit dem Thema „I'm remarkable“, wo nicht unsere Probleme, sondern unsere Erfolge positiv im Vordergrund stehen sollen, auf die wir aufbauen und unser Selbstbewusstsein stärken können.

## **Sophie Descollaz-Dunkel**

### Vortrag:

- Einführung in die Thematik
- Wandel verstehen
- Arbeitsmarkt der Zukunft
- Perspektiven und Chancen für Assistenzen
- Frage/Antwort-Runde

### Workshop:

- New Work für Assistenzen
- Wert und Wertschätzung

## **Elke Brunner**

### Workshop:

- Ressourcenorientiert, wertschätzend, bejahend und positiv sich selbst gegenüber durchs (Berufs-) Leben gehen
- Erkennen der eigenen Ressourcen und Rückblick auf Erfolge
- Nutzen der eigenen Ressourcen
- Konzentration auf die eigenen Stärken
- Wechseln der Aktivitäten des geistigen Trainings
- Training des authentischen, positiven Denkens
- Dranbleiben - Handlungsänderungen brauchen Übung!
- Erhalten und Erweitern der Ressourcen

Unser Tagestraining wird im neu renovierten und eingerichteten AC Hotel by Marriott stattfinden, das von Frau Ballweg seit letztem Jahr geführt wird und die mir freundlicherweise die Räume gezeigt hat.



Abgerundet wird unser Tagesprogramm mit der erfahrenen und nach eigener Aussage Vollbluttouristikerin [Claudia Strehl](#), die eine Stadtführung mit Anekdoten anbietet und uns an einige nicht so bekannte Orte führt.

Ich freue mich auf einen spannenden Tag und Eurer reges Interesse.

Herzlichst

*Lilian Helbig*

**International Management  
Assistants Germany e.V.**  
Regionalleitung Frankfurt